

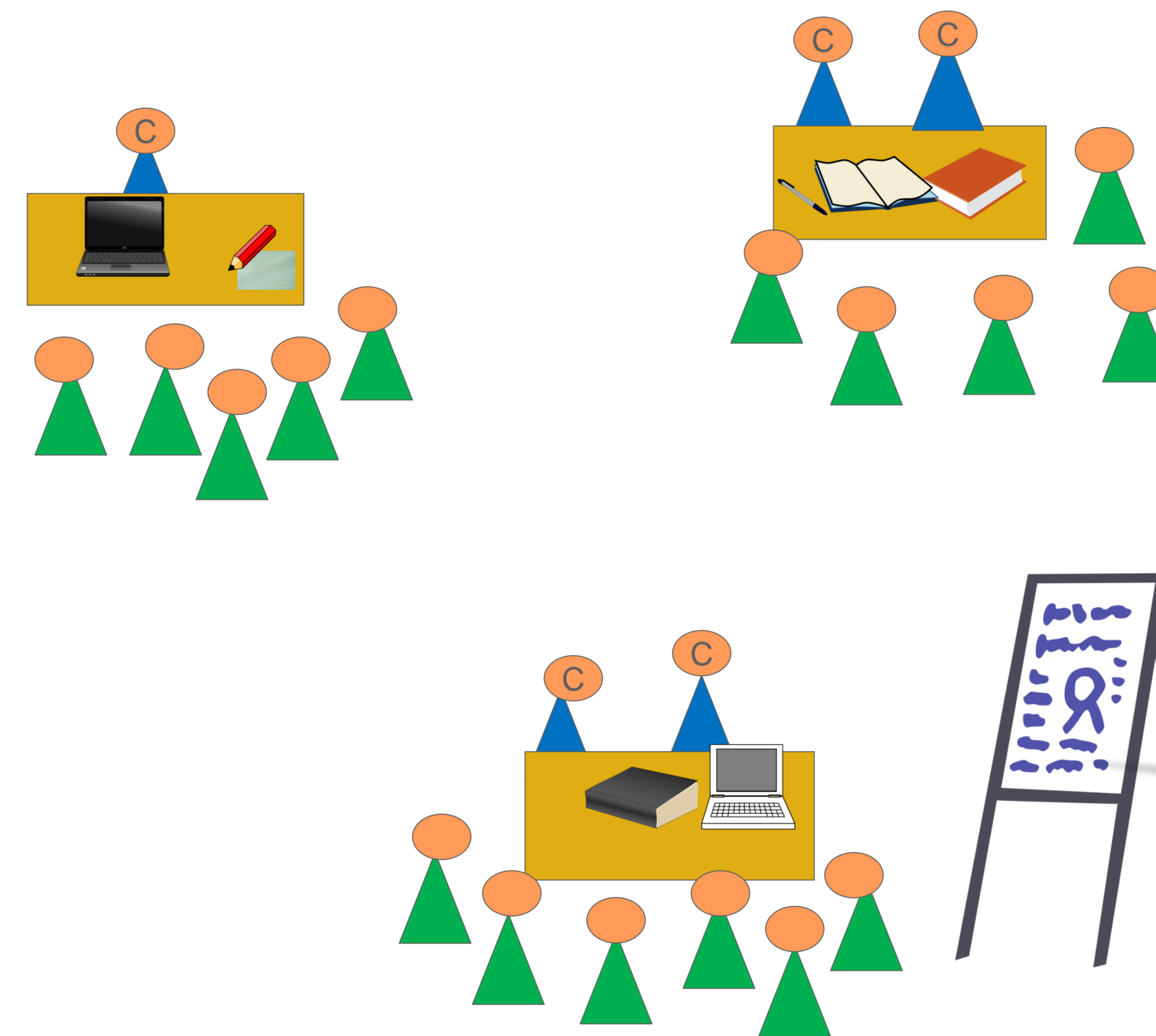


# STARHILFE für Studierende der Humanmedizin ab dem ersten Fachsemester

Alvarez, Simone & Schultz, Jobst-Hendrik



Aufgrund der großen Nachfrage soll das Angebot im kommenden Wintersemester 2017/2018 auch auf Studierende der Zahnmedizin ausgeweitet werden.



„hilfreicher Austausch“  
 „nette Coaches“  
 „viele gute Tipps!“  
 „ich bin jetzt viel beruhigter“

- Alle Peer Coaches werden aus einem bestehenden Tutoren-Pool rekrutiert.
- Alle Peer Coaches werden auf persönliche Eignung hin ausgewählt.
- Alle Peer Coaches engagieren sich auf ehrenamtlicher Basis.

## Das 1. Studienjahr im Fach Humanmedizin an der Medizinischen Fakultät Heidelberg

Im ersten Studienjahr lernen die Studierenden die menschliche Anatomie im Präparierkurs an der Leiche sowie durch Ultraschallübungen am gesunden Menschen kennen. Solides Wissen und Fertigkeiten in den naturwissenschaftlichen Fächern sind ein weiterer Schwerpunkt. Ergänzt wird das ganze durch das bewährte Heidelberger Hospitationsprogramm, das erste Erfahrungen mit Patienten und das Kennenlernen des Berufsbildes von Ärzten und Ärztinnen vorsieht.

Stoffgebiete	Wintersemester (1. FS)	Sommersemester (2. FS)
Naturwissenschaftliche Grundlagen, Morphologie	Chemie Makroskopische Anatomie	Physik
Zellen, Gewebe und deren Funktion, Humangenetik		Integrierte Vorlesung, Praktikum und weitere Seminare, Zellbiologie, Biochemie/Molekularbiologie, Zellphysiologie, Mikrobiologie, Humangenetik
Psychosoziale Grundlagen Terminologie	Vorlesung Med. Psychologie / Med. Soziologie Medizinische Terminologie	Kurse Med. Psychologie / Med. Soziologie
Heiprax A Allgemeinmedizin	Berufsfelderkundung Integriertes Seminar nach § 2 Abs. 2 Satz 5 ÄAppO	Berufsfelderkundung Integriertes Seminar nach § 2 Abs. 2 Satz 5 ÄAppO
Wahlfach	Wahlfach	Wahlfach

### STARHILFE

- Im Rahmen des mediCo Coachings Programms der Medizinischen Fakultät der Ruprecht-Karls Universität Heidelberg bieten sogenannte **STARHILFE** Veranstaltungen Studierenden der Humanmedizin Unterstützung ab dem ersten Fachsemester bis zum Eintritt in den klinischen Studienabschnitt im fünften Fachsemester.
- Die **STARHILFE** findet gewöhnlich erst nach den ersten 4 Wochen des jeweiligen Semesters statt. Dies gibt Studierenden ausreichend Zeit sich im Vorfeld mit den Anforderungen des neuen Semesters vertraut zu machen und entsprechend Fragen zu generieren.
- Bei der **STARHILFE** geht es dann darum, Studierende darüber zu informieren was das kommende Fachsemester an Besonderheiten mit sich bringt und was ausschlaggebend für den Studienerfolg sein könnte. Hierzu geben mehrere Peer Coaches – engagierte Humanmedizinstudierende aus höheren Fachsemestern – Tipps und Hinweise, u.a. zu Strukturierung, Priorisierung und möglichen Stolperfallen. Sie kennen Lerntipps, zeitliche Engpässe und gute Strategien für ein erfolgreiches Bestehen in den Prüfungen. Dabei berichten sie stets von ihren eigenen Erfahrungen und können auch bei persönlichen Fragen und Anliegen mit Rat zur Seite stehen.

### Was sind die Ziele von mediCo?

Unser Coaching-Angebot unterstützt Studierende darin, Klarheit über die eigene Studiensituation zu gewinnen, persönliche Ziele zu konkretisieren, studienbezogene Herausforderungen zu bewältigen sowie eigene Stärken weiterzuentwickeln.

### Was bietet mediCo zusätzlich zur Starthilfe?

- (1) Persönliche Zweiergespräche zwischen Student/in und Coach
- (2) Kurse zu studienrelevanten Themen wie z.B. Zeitmanagement, Prüfungsangst und Stressbewältigung

➔ Darüber hinaus dient das Coaching als Wegweiser zu weiteren Beratungsstellen und Angeboten innerhalb und außerhalb der Universität Heidelberg.